



**Uniwersytet
SWPS**

Nr 00011/CEO/P/2026

ZAŚWIADCZENIE

dr Mateusz Grabowski

Uczestniczył/a w programie

Coaching – od podstaw do perfekcji

prowadzonym przez **dr Pawła Wolskiego**,
w wymiarze 96 godzin dydaktycznych,
zorganizowanym 26.01.2026–21.04.2026 r.
przez **Centrum Edukacji Otwartej Uniwersytetu SWPS**.

dr Paweł Wolski
Prowadzący program
Centrum Edukacji Otwartej Uniwersytetu SWPS

dr hab. Agata Dębowska, prof. USWPS
Dyrektor Centrum Edukacji Otwartej USWPS

Warszawa, 21.04.2026 r.



Program „Coaching – od podstaw do perfekcji”:

1. Szkolenie „Coaching – poziom I”

- a. Czym jest coaching?
- b. Kompetencje coacha
- c. Proces coachingowy a sesja coachingowa
- d. Praktyczne wykorzystanie wybranych narzędzi coachingowych

2. Szkolenie „Coaching – poziom II”

- a. Praktyczne wykorzystanie właściwych pytań
- b. Rozwój umiejętności klienta za pomocą narzędzi coachingowych

3. Szkolenie „Coaching – poziom III”

- a. Ustalanie inspirujących celów i tworzenie skutecznych planów działania
- b. Praca na wartościach i przekonaniach
- c. Praktyka coachingowa

4. Szkolenie „Coaching – poziom IV”

- a. Współtworzenie relacji z klientem
- b. Weryfikacja i rozwój umiejętności własnych coacha według Kluczowych Kompetencji Coacha ICF
- c. Indywidualny Plan Rozwoju